

## Biodinaminė kosmetika, sertifikuota demeter



*Puoselėjanti kosmetika yra aukšto lygio menas, o kosmetikos priemonių kūrimas atspindi slaptą ryšį tarp mūsų juslių ir jausmų. Per juslių potyrius mes atsiveriame ir tampame imlūs. Raumenys, audiniai ir ląstelės atsipalaiduoja, tada jaučiame ramybę ir gerumą savo odoje. Atsileidžia energetiniai blokai ir mes spinduliuojame daugiau gyvybės. Jaučiamės gražūs – esame gražūs!*

Martina Gebhardt

### „Išmintis įgyjama atsisakius to, kas nebūtina.“

(Lao-tzu, 604 pr. Kr.)

Šia filosofine įžvalga, kad mažiau yra daugiau, Martina Gebhardt vadovaujasi gamindama savo kosmetiką. Į produktus dedami tik tie ingredientai, kurie yra būtini ir vienas kitą papildoma, sukurdami ypatingą magišką esenciją, kuri yra daugiau nei ją sudarančių elementų suma.

Martina Gebhardt teigia, kad odos priežiūros produktų kokybė, visų pirma, priklauso nuo žaliavos natūralumo, šviežumo ir nuo jos perdirbimo metodų. Todėl ji naudoja šviežiausius augalus ir augalinius aliejus. Žaliava gaunama iš sertifikuotų ekologinių ir biodinaminių ūkių.

### Kokybės standartai

- Visi „Martina Gebhardt“ gaminiai yra sertifikuoti demeter ženkle – biodinaminiai produktai.
- Pagaminta iš 100% natūralių žaliavų.
- Kremuose ir losjonuose nenaudojamos jokios sintetinės medžiagos, tenzidai (PAM), glicerolis, titano dioksidas, konservantai, etilo alkoholis.
- Kosmetika gaminama taip, kad pati konservuotųsi – nenaudojami jokie konservantai.
- Nenaudojamos jokios žaliavos, išgautos nehumaniškai elgiantis su gyvūnais.

- Daugiau nei 98% žaliavų gaunama iš sertifikuotų ekologinių ir biodinaminių ūkių.
- Įmonė pati ruošia ypatingąsias spagirines esencijas.
- Gamybos procesas vyksta pagal gamtos ritmus, atitinkančius biodinaminius principus.



*2014 metais Martina Gebhardt laimėjo demeter garbės apdovanojimą. Žiuri taip pagrindė savo sprendimą: „Sprendimas sertifikuoti visą asortimentą demeter ženkle yra unikalu šioje srityje.“*

### Kas yra spagirinis?

Žodis „spagirinis“ kilęs iš graikiško žodžio „spao“, kuris reiškia „atskirti“, ir „ageiro“, kuris reiškia „sujungti“. Šis žodis nusako vaistų gaminimo metodą iš Rytų ir Himalajų kultūrų ir yra žinomas jau kelis tūkstančius metų. Šis ekstraktų gaminimo metodas ajurvedoje naudojamas ir šiandien.

Spagirinė esencija atsiranda augalų perdirbant trimis būdais: fermentacijos, distiliacijos ir deginimo. Augalas pamerkiamas į vandenį ir fermentuojamas. Tada distiliuojamas virsta hidrolatu ir alkoholiu. Likusi dalis išdžiovinama ir sudeginama labai aukštoje temperatūroje, kad atsiskirtų baltieji ir juodieji pelenai. Baltieji pelenai sumaišomi su hidrolatu ir alkoholiu. Ruošiant tokiu būdu išlaikoma visa augalo informacija bei galia, o esencija pasižymi ypač stipriomis savybėmis. Procesai atliekami patyrusio spagirinių esencijų specialisto, atsižvelgiant į saulės ir mėnulio ritmus.

Spagirinis arba alcheminis metodas yra holistinis. Skirtingai nuo chemijos, kuri transformuoja tik materiją, alchemija įtraukia ir kitus realybės matmenis, būtent dvasinius bei laiko.

### Koks yra spagirinių esencijų poveikis kosmetikoje?

Spagirinės esencijos mobilizuoja paties organizmo apsaugines funkcijas.

Šių esencijų poveikis stebimas ląstelių energetiniame lygyje. Sakoma „druska yra žemės atmintis“.

Tame yra daug tiesos, nes druska gali sužadinti kiekvienos ląstelės vidinę tvarką ir atmintį genetiniame lygyje. Kadangi ištirpusi vandenyje druska (tirpalas) būna ir ląstelės vidaus, ir išorės erdvėse, ji turi elektros krūvį, kuris perduoda ląstelėms energijos impulsus. Tai stimuliuoja valymosi procesą. Ląstelė negali pasisavinti jos atsinaujinimui (natūralios pusiausvyros būsenai) reikalingų medžiagų, kol ji pilnai neišsivalo.



### Kaip naudoti „Martina Gebhardt“ gaminius?

Visų produktų naudoti reikia po nedaug – kad natūralios odos funkcijos būtų papildytos, o ne pakeistos. Naudodami idealaus 6-7 pH kosmetiką Jūs padedate savo odai išlaikyti natūralų odos apsauginį sluoksnį.

Nėra tokių kosmetikos priemonių, kurios galėtų sustabdyti natūralų odos senėjimo procesą, tačiau gamtoje yra daugybė augalų ir augalinių aliejų, kurie gali išlaikyti odos elastingumą ir gyvybingumą, suteikti jai sveiką ir lygią išvaizdą. Jokia cheminė sintetinė imitacija negali taip pamaitinti ir apsaugoti odos, kaip natūralios substancijos.

Kai kas baiminasi, kad biodinaminė kosmetika greitai genda – juk nenaudojami jokie konservantai. Nieko panašaus, nes ingredientai veikia antibakteriškai. Todėl netgi naudojami be dozatoriaus (tepami pirštu) nesugenda, jei laikomi normaliomis sąlygomis ir protingą laiką.

Išsirinkti paprasta – sekite savo pojūčiais ir išbandykite tai, kas jus žavi, kam jaučiate „apetitą“. Jūsų kūnas ir (arba) oda nebeįsisavina tų medžiagų, kuriomis yra prisotinti. Skirtingiems odos tipams Martina Gebhardt siūlo skirtingus produktus. Tačiau ji taip pat pataria pasitikėti savo uosle ir kitais pojūčiais, kadangi kosmetikos produktuose esantys augalai patraukia savo kvapais. Jei kažkuris kvapas Jums atrodo malonus, Jums tiks tą kvapą skleidžiantys ingredientai.

Produktų receptai parinkti taip, kad sustiprintų natūralios odos funkcijas, todėl galite būti tikri, kad oda išliks sveika, nuolat grįždama į savo natūralią pusiausvyrą.

Tam, kad galėtumėme įvertinti, ar kremas odai tinka, reikia 28 dienų – toks yra odos atsinaujinimo ciklas. Šį periodą reikėtų išlaukti, ypač jei anksčiau naudota cheminė kosmetika, nebent būtų alerginė reakcija. Alergizuojantį kosmetikos produktą reikia nustoti naudoti tuoj pat. (Reakciją į alergiją geriausiai tinka tikrinti užtepus kosmetinės priemonės už ausies, kur yra limfmazgiai, arba dilbio vidinėje pusėje).

„Martina Gebhardt“ kremai turi apie 50% drėgmės – tyro šaltinio vandens su augalų ekstraktais – ir apie 50% riebiųjų substancijų – augalinių aliejų, riebalų ir vaškų. Tai atitinka 20-metės moters odos drėgmės-riebalų santykį.

Kaip kremų emulsiklis naudojamas vilnos vaškas. Jis gaunamas iš biodinaminuose ūkiuose auginamų avių vilnos, išplovus ją ir perleidus per centrifugą. Taip gaunama substancija yra visiškai gryna ir be pesticidų. Vilnos vaškas yra puiki medžiaga odos priežiūrai, ypač tinkama sausai, į alergijas linkusiai odai. Anksčiau kosmetikoje vilnos vaškas buvo naudojamas mišinyje su mineraliniu aliejumi (ir vadinamas lanolinu), todėl alergizavo daugelį. Grynam vilnos vaškuai alergijų pasitaiko retai.

Pieneliai valo principu – riebalai tirpdo riebalus, todėl prausiklį

galima naudoti ir vietoje lengvo kremo. Jie švelniai pašalina nešvarumus, neišsausina odos.

Kremą galima maišyti su bet kuriuo kitu šio gamintojo produktu.

Tonikuose yra truputis alkoholio (išskyrus sviestmedžių liniją). Tačiau, tai yra natūralus maistinės kategorijos alkoholis, o ne įprastoje kosmetikoje naudojamas sintetinis, kuris džiovina odą. Priemonės, kuriose yra iki 14% natūralaus alkoholio, odos visai nedžiovina, „Martina Gebhardt“ tonikuose jo yra iki 7%.

### Odos priežiūros patarimai

Ryte nuprausę odą grynu vandeniu arba su prausikliu, atgaivinkite ją toniku. Papleškinkite pirštais stimuliuodami odą ir įmasažuokite kremą į vos drėgną odą. „Martina Gebhardt“ kremai yra labai turtinigi, todėl jų reikia labai nedaug, o kad geriau įsigertų, būtinai naudokite toniką. Toniko netepkite vata – įsipilkite į delną arba naudokite buteliuką su purkštuku.

Vasarą rekomenduojame naudoti lengvą kremą, žiemą – kremą. Konsistenciją galite pasireguliuoti patys, sumaišydami kremo ir lengvo kremo delne kiekvieną kartą. „Martina Gebhardt“ lengvas kremas puikiai tinka ir kaip makiažo pagrindas.

Vakare paprastai pakanka prausiklio ir toniko. Gerai įmasažuokite prausiklį į odą ir nuplaukite drungnu vandeniu. Jis suteiks pakankamai riebalų, kad oda būtų apsaugota, ir ne per daug jų, kad oda gerai kvėpuotų – kad prakaitas ir šalinamos medžiagos be kliūčių pasiektų odos paviršių. Jeigu jums vakare visgi norisi pamaitinti odą, naudokite „Martina Gebhardt“ lengvą kremą pagal savo odos tipą.

Jei kremas nesusigeria, yra keturi galimi variantai: a) per daug tepama kremas, b) nenaudojamas tonikas, c) parinkta netinkama linija, d) oda yra nenormaliai įtempta dėl pačiame organizme esančios įtampos ar streso.

### Produktai

Visi „Martina Gebhardt“ kosmetikos produktai gaminami naudojant daug rankų darbo jų pačių įmonėje – kas šiais laikais yra itin reta. Tai labai kokybiška ir koncentruota kosmetika – naudojasi labai taupiai. Įmonė gali pagaminti ribotą produktų kiekį, todėl prekiauja tik specializuotose parduotuvėse, ne masinėse prekybos vietose.

Nei viename iš „Martina Gebhardt“ kosmetikos produktų nėra konservantų, tenzidų, sintetinių bei natūralioms tapačių žaliavų, parafinų, vaškų ir dirbtinių kvapiklių. Produktai nebandyti su gyvūnais.

Pakuotė – opalinis stiklas, kuris pasižymi savybe nepraleisti šviesos ir palaikyti pastovią temperatūrą. „Martina Gebhardt“ veido priežiūros kosmetikos produktai yra suskirstyti pagal linijas. Kiekviena linija gaminama tam tikroje mėnulio fazėje ir ne kitu metu.



## ROŽIŲ linija – universali

Ramina, lygina, drėkina odą, balansuoja jos būklę ir veikia prieš per ankstyvas raukšles, spartina gijimą. Su spagirine Damasko rožės žiedų esencija.

Rožė yra klasikinis ir neprilygstamas augalas sausos odos priežiūrai, bet tinka visiems, net ir vaikams. Tai viena pirmųjų ir pati universaliausia „Martina Gebhardt“ kosmetikos linija.

Šioje linijoje yra lengvas rožių tonuojantis kremas, kuris suteikia odai švelnų atspalvį. Su raudonuju ir geltonu molu, kuris natūraliai teikia švelnią apsaugą nuo saulės.



## „HAPPY AGING“ linija – brandžiai odai

Tai vitaminais turtingos kasdienės odos priežiūros priemonės brandžiai odai. Apsaugo nuo neigiamo aplinkos poveikio, regeneruoja, atstato jos natūralią pusiausvyrą. Rekomenduojama nuo 40 metų ir mėgstantiems saulę ar soliariumus, sukietėjusiai odai. Šios linijos akcentas – spagirinė gauruotosios unkarijos (lot. *Uncaria tomentosa*) ekstrakto esencija. Gauruotoji unkarija – Pietų Amerikos džunglių liana, žinoma kaip vienas stipriausių gamtoje randamų imunitetą atstatančių ir saugančių augalų. Ji sutvirtina odos audinį. Šios linijos produktų sudėtyje daug vynuogių kauliukų aliejaus, augalų antioksidantų. Gana gerai jaučiama vanilė, kuri gyvina moteriškumą.



## SVIESTMEDŽIŲ ALIEJAUS linija – jautriai odai

Rekomenduojama jautriai, į alergijas linkusiai odai, netgi kūdikiui. Tinka vyrams. Šios linijos produktų sudėtis yra minimali, parinkti tik tie ingredientai, kurie nedirgina. Ramina labai jautrią ir į alergijas linkusią odą, saugo nuo neigiamo aplinkos poveikio, palaiko odos drėgmę. Produktuose nėra jokių eterinių aliejų, alkoholio, augalų ekstraktų, bičių produktų ir kitų medžiagų, kurios galėtų erzinti odą.



Linijos akcentas – spagirinė sviestmedžių aliejaus esencija. Sviestmedžių aliejus (angl. *Shea butter*, lot. *Butyrospermum parkii*) – Afrikoje augančio sviestmedžių medžio riešutų riebalai. Kosmetikoje jie plačiai naudojami probleminei – labai sausai, jautriai, niežtinčiai, išbertai, dėmėtai, praradusiai spalvą, nudegintai, randuotai, raukšlėtai – odai raminti ir saugoti. Tinka valant organizmą, darant iškrovos dienas, patiriant stresą, gydantis chemoterapija.

## ŠALAVIJO linija – riebiai ir užterštai odai

Valo odą ir turi sutraukiantį poveikį. Kai ką glumina, kad riebiai odai skirtas kremas yra riebus, tačiau jo toks veikimo principas: užteptas riebus kremas duoda odai signalą, kad riebalų pakanka ir nebereikia jo tiek gaminti. Galima naudoti ir kaip dezodorantą.

Linijos akcentas – spagirinė šalavijo ekstrakto esencija. Šalavijas (lot. *Salvia officinalis*) vienas plačiausiai naudojamų kosmetikoje augalų valyti ir tonizuoti odą. Jis skatina kraujotaką, pasižymi priešbakteriniu ir sutraukiančiu poveikiu, bet odos nedirgina.

Šalavijo linijos produktai rekomenduojami paaugliams, žmonėms, turintiems riebią, linkusią į spuogus odą. Taip pat tinka vyrams naudoti po skutimosi.



## SAULĖS linija

Idealiai tinka vasarą. Su spagirine topinambų (lot. *Helianthus Tuberosus*) žiedų ir šaknų esencija, kuri nuo saulės sudirgusią odą regeneruoja, nuramina ir drėkina, bei egzotišku kukui (lot. *Aleurites Moluccana*) aliejumi, kuris ypač naudingas stimuliuoti pačios odos melanino gamybą.



## Kiti produktai

### Ženšenio kremas

Skirtas reikliai ir nualintai odai. Ypač rekomenduojamas vyresniems nei 30 metų. Išskirtinai turtingas vitaminų ir kitų medžiagų, padedančių odai išlaikyti gyvybingumą, elastingumą ir joje sulaikyti drėgmę. Sustiprina odos regeneracines savybes, todėl itin naudingas odai po atostogų kaitrioje saulėje, taip pat yra pagalba rūkančių odai. Su spagirine ženšenio ekstrakto esencija.

### Melisų kremas

Apsaugantis kremas mišriai odai. Ramina, harmonizuoja ir energizuoja. Su spagirine melisų esencija. Dėl sudėtyje esančių gaivinančių ekstraktų ir gaivaus melisų aromato šis kremas ypač tinka odos priežiūrai vasarą.

### Ramunėlių rankų kremas

Apsaugo ir minkština rankas. Idealiai tinka rankų odos puoselėjimui – masažui ir kaukėms. Labai efektyvus suskirdusioms, šiurkščioms, uždegimo apimtoms odos vietoms. Galima naudoti ir kaip kūno kremą, tik tuo atveju tepti reikia ant drėgnos odos. Jis stipriai saugo – žiedadulkėms alergiškiems žmonėms reko-



menuojame šiuo kremu tepti nosies šnerves. Su spagirine ramunėlių ekstrakto esencija.

### Paakių kremai

Riebesnis ir lengvesnis. Su avokadų aliejumi, kuris maitina odą ir yra turtingas vitaminų. Kremai padeda išlaikyti odą lygią ir elastingą, neleidžia atsirasti per ankstyvoms raukšlėms. Lengvai susigeria.



### Alavijų kremas

Šis koncentruotas kremas skirtas labai sausai odai, nudegus saulėje ar apsideginus, esant negyjančioms žaizdoms (dėl diabeto, neurodermito, organizmo streso). Alavijų sulčių sudėtyje nėra, nes į kremą reikėtų dėti konservantų; naudojama iš aliejinės alavijų ištraukos pagaminta spagirinė esencija.



### Gaivinamoji 7 augalų kaukė

Turtingos sudėties kremenė kaukė veidui ir dekoltė. Regeneruoja ir atgaivina nuvargintą odą. Su vaistinių šalavijų, melisų, siauralapių gysločių, čiobrelų, pipirmėčių, dirvinių asiūklių ir kraujažolių ekstraktais. Ją itin malonu tepėti ir jausti ant odos.



### Švelnus veido šveitiklis

Intensyviai normalios ir riebios veido odos valymui. Tinka jautriai odai. Sudėtyje esantys svarainių ir rožių ekstraktai ramina. Su alyvuogių kauliukų milteilais ir lioso molu, kurie švelniai valo ir šveičia odą. Be eterinių aliejų.



### Intensyvioji priežiūros serumas kapsulėse „Summer time“

Nuostabus vitaminais turtingas intensyvioji odos priežiūros produktas jautriai ir saulės nuvargintai odai. Tinka veidui ir visam kūnui. Kukui riešutų aliejus reguliuoja odos drėgmę. Sėklų aliejai ilgai išsilaiko švieži, kadangi jie uždaryti be oro veganiškose kapsulėse. Kapsules labai patogiu naudoti.



UAB „Sveiki produktai“  
Tel. +370 659 44144

2018 m. rugpjūtis

Guodos.pastebejimai.lt  
GUODA AZGURDIENĖ



www.livinn.lt

Tiesiog užsisakykite į namus

Parduotuvės Vilniuje: VCUP, Upės g. 9 • PC „Panorama“ • PPC „Akropolis“ GO9 • „Rimi Hypermarket“, Žirmūnų g. 64 Kaune: PPC „Akropolis“ „Hyper Maxima XXX“, Savanorių pr. 255 • PLC „Mega“ Panevėžyje: PC „IKI“, Ukmergės g. 18 Šiauliuose: PC „Akropolis“ Klaipėdoje: PPC „Akropolis“

  
MARTINA GEBHARDT  
NATURKOSMETIK

Vienintelė  
100%  
biodinaminė  
ir   
sertifikuota  
kosmetika

